



# Día Mundial contra el Cáncer

En 2024, la comunidad global se une en la conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer, 4 de febrero, bajo el lema “Por unos cuidados más justos”. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) comparte un informe que destaca la importancia de fortalecer acciones a nivel individual y colectivo para mejorar la atención del cáncer, incluyendo tamizaje, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos. En dicho informe, se presentan los siguientes puntos claves para entender y prevenir la enfermedad:

**El cáncer es la segunda causa de morbilidad y mortalidad en las Américas**, afectando a 4 millones de personas en 2020, con el 57% de nuevos casos y el 47% de muertes en personas menores de 69 años.

A nivel mundial, se registraron **20 millones de nuevos casos y 10 millones de muertes por cáncer**, con proyecciones de un aumento del 60% en la carga del cáncer en las próximas dos décadas, especialmente en países de ingresos bajos y medianos.

Estrategias basadas en evidencia, como la prevención, tamizaje, detección temprana y cuidados paliativos, **son clave para prevenir y controlar el cáncer**.

Factores de riesgo modificables incluyen **consumo de tabaco, baja ingesta de frutas y verduras, consumo nocivo de alcohol, e insuficiente actividad física**. Factores específicos incluyen infecciones por virus como HPV, hepatitis B o C, y H. pylori.

Especialistas en América Latina y el Caribe proponen 17 acciones recomendadas, desde evitar el tabaco hasta pruebas de detección específicas para cáncer cervical, mamario y de colon y recto: <https://www.paho.org/es/codigo-latinoamericano-caribeno-contra-cancer>

Estas acciones representan pasos concretos para contribuir a la prevención y control del cáncer, destacando la importancia de la conciencia y la responsabilidad en esta lucha.

Desde WTW recomendamos visitar a su médico periódicamente y realizarse los chequeos correspondientes incluidos en su Plan de Salud.

