

Bienestar emocional en América Latina



¿Que piensan los empleadores?

94% de los empleadores dice que el **bienestar emocional** de sus empleados es una prioridad importante para los próximos tres años.

Prioridades de bienestar



90%
Bienestar físico



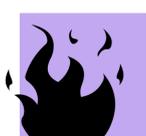
75%
Bienestar social



70%
Bienestar financiero

Mayores preocupaciones

Problemas para la fuerza laboral de las organizaciones vinculadas al bienestar emocional



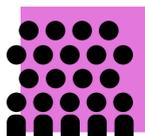
83%
Estrés y agotamiento



77%
Salud mental

Programas más prevalentes

Medidas adoptadas para mejorar el bienestar emocional



55%
Campañas para abordar el estigma en torno a los problemas de salud mental



55%
Soluciones de atención virtual para las afecciones de salud mental



49%
Asesoramiento en caso de duelo

Programas emergentes

Principales acciones planeadas o consideradas para los próximos tres años



47%
Medir el estrés de los empleados y sus causas principales



44%
Implementar o rediseñar el programa de asistencia al empleado



42%
Tener una estrategia/plan de acción de salud mental para toda la organización

Efectividad de los esfuerzos de las empresas

51% ha sido efectivo en proporcionar un apoyo adecuado en materia de salud mental a los empleados y sus dependientes en forma oportuna.

¿Qué piensan los empleados?

42% de los empleados de América Latina considera que los recursos y las iniciativas de su empresa han contribuido a mejorar su salud mental.

Satisfacción con los programas

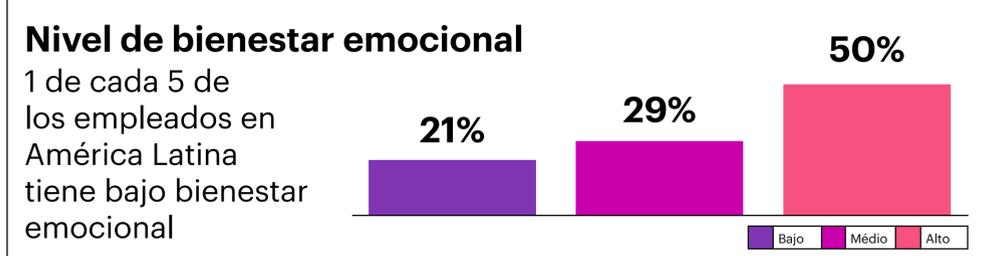
Salud digital
Los empleados que utilizan atención virtual son más propensos a reportar que son capaces de obtener la ayuda que necesitan. Existe una oportunidad de ampliar el uso de la atención médica virtual.



28%
de los empleados con ansiedad y depresión utiliza atención médica virtual



75%
de los empleados que utilizan atención virtual para gestionar su ansiedad y depresión obtienen la ayuda que necesitan, frente a un 54% de aquellos que no la utilizan



Impacto del bajo bienestar

Empleados en alto riesgo

1 en 9 empleados reportan bajo bienestar en todas las dimensiones (físico, financiero, emocional y social).



6x
Más probable de no estar comprometidos con su trabajo



5x
Más probables de sufrir estrés, ansiedad o depresión en los últimos 2 años



3x
Más propensos a estar agotados por su trabajo