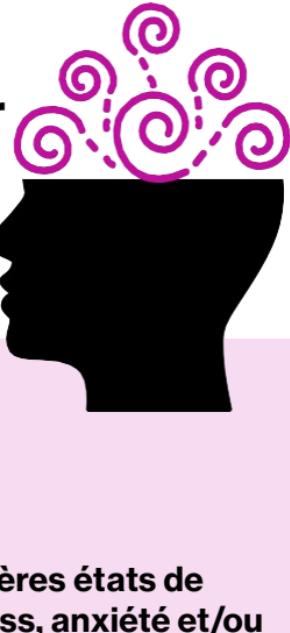


L'impact de la baisse du bien-être des salariés sur la productivité des entreprises



Les défis actuels de santé mentale ainsi que la baisse des rapports sociaux suscitent de nombreuses inquiétudes



Problèmes financiers impactant négativement le quotidien

27%

Sévères états de stress, anxiété et/ou dépression depuis 2 ans

34%

50% risquent d'être démotivés et de se désengager de leurs activités en entreprise



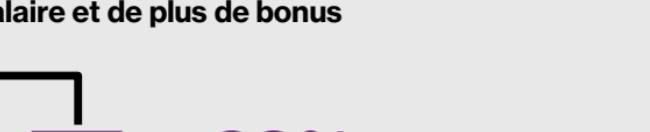
56%

pensent que le télétravail permet un meilleur équilibre vie pro/perso

43%

pensent être hautement soutenu par leur manager en cas de stress, anxiété et/ou dépression

Le bien-être financier, la santé et le stress sont interconnectés



	Problèmes financiers et de santé	Problèmes financiers uniquement	Problèmes de santé uniquement	Pas de problèmes financiers ou de santé
Présentéisme (jours perdus)	19	16	15	11
Fortement engagé	30%	53%	32%	55%
Anxiété sévère ou dépression	34%	21%	19%	9%

Des salariés en difficulté financière

57% d'entre eux déclarent avoir besoin **d'un meilleur salaire et de plus de bonus**



38% vivent « d'un salaire à l'autre »

38% vivent « d'un salaire à l'autre »

38% vivent « d'un salaire à l'autre »

Les salariés ayant peu de contacts sociaux sont plus susceptibles d'être en mauvaise santé et moins engagés

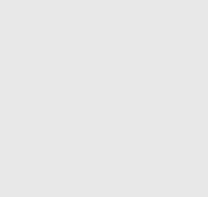
	Faibles relations	Fortes relations
Fortement engagés	11%	64%
Présentéisme (jours perdus par année)	13.3 jours	9.1 jours
Souffrant d'anxiété ou de dépression	31%	14%

51%

pensent être hautement soutenus par leurs collègues de travail

83%

pensent que les employeurs devraient les encourager à avoir un mode de vie sain



Que peuvent faire les entreprises pour aider leur personnel :

Concevoir des programmes intégrés reliant la santé sociale et émotionnelle aux autres aspects du bien-être ou encore, proposer des journées de bien-être à leurs salariés.

Renforcer l'écoute et améliorer l'accès sur place et en ligne aux professionnels de la santé mentale.